

## Program educațional și de mediere culturală - **DETALII ATELIERE**

Octombrie – Decembrie 2023

Toate activitățile sunt gratuite, dar necesită înscriere prealabilă. Programul săptămânal este publicat **MIERCUREA** pe <https://www.facebook.com/muzeul.apei.timisoara/>

### Artă tranzientă

cu [Artă tranzientă](#), [Kinder Trips](#)

Doar în 21.10 și 22.10, 5-12 ani  
20 participanți

Arta tranzientă e o artă jucăușă, accesibilă tuturor, bazată pe lucrul cu elemente naturale și cu „piese libere” (loose parts), prietenoasă cu mediul înconjurător. Atelierele în școli și grădinițe sunt susținute de Marcu Silviu, facilitator comunitar. Silviu îi ghidează pe cei mici să exploreze materialele și să creeze compoziții tematice cu caracter temporar.

Activități implicate în generarea unei „bucăți” de artă tranzientă:

- Explorarea senzorială a materialelor de lucru
- Combinarea creativă a culorilor
- Crearea unei compoziții
- Aranjarea și rearanjarea elementelor
- Stimularea proceselor creative
- Capacitarea copiilor



## Atelier dECOrare sacoșe - Spune NU plaselor de plastic! cu [Eco Club Timișoara](#)

Doar în 21 și 28 octombrie, potrivit oricărei vârste.  
20 participanți

Atelierul urmărește atingerea următoarelor obiective:

- Conștientizarea copiilor și adulților cu privire la reducerea sau evitarea folosirii pungilor din plastic în viața de zi cu zi (prin mesaje verbale scurte și relevante), interzicerea aruncării lor în natură și impactul negativ al plasticului în apă!
- Oferirea de sacoșe din bumbac și implicarea copiilor/ adulților în acțiunea concretă de decorare prin desenare, cu promisiunea că de acum înainte vor reduce consumul de plastic în gospodărie!



## Club de lectură și mișcare cu [Alexandra Recășanu](#)

Vinerea, 4-8 ani  
10 participanți

Intrăm în lumea poveștilor chiar la început de weekend, prin cărți cu miez și activități creative.

De data aceasta, invităm copiii să descopere aventura incredibilă a unei simple semințe de floarea soarelui despre care se tot spune că este foarte rea. Dar, oare chiar este așa? Vom vedea.



## Cu capul în nori

cu [Alexandra Recășanu](#)

Sâmbăta, 6-10 ani  
10 participanți

Atelier de explorare a tipurilor de nori, a ce înseamnă fiecare, de ce sunt importanți și cum îi putem identifica. Pentru exercițiu vom face fiecare câte un detector de nori, de purtat pe străzile orașului sau în vacanță, la vânătoare de forme și tipuri.



## Hatha Yoga cu Nico

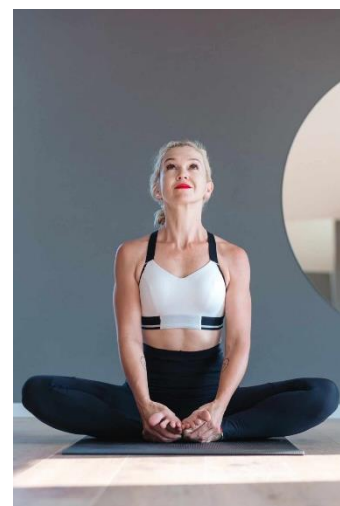
cu [Dharma Yoga Center \(Nicoleta Andreiciuc\)](#)

Duminica, adulți  
35 participanți

Clasa de Hatha Yoga este o abordare tradițională de Yoga, în care ne vom concentra pe practicarea posturilor fizice (asane), exerciții de respirație, tehnici de concentrare, precum și pe modalități de relaxare. Vom avea abordări variate ale unor secvențe de posturi potrivite pentru toate nivelurile și vom dezbate câteva concepte teoretice importante din Yoga, în cadrul fiecărei întâlniri de grup.

Sfatul lui Nico pentru practicanții Yoga: este important să îți ascuți corpul și să nu îți depășești limitele în mod inconștient în timpul practicii. Scopul principal rămâne relaxarea și starea de bine mentală, mai presus de toate celelalte.

Veni. Vidi. PACE.



## **Mattika - ateliere de experimentare pentru copii curioși**

cu [Irma Baloi](#)

Duminica, 6-14 ani

15 participanți

Cum a apărut Pământul? Ce mănâncă plantele? Cum știm că există aerul? De unde vine energia? Acestea sunt doar câteva dintre întrebările la care copiii curioși caută (și găsesc) răspunsul la atelierele noastre STEAM (știință, tehnologie, inginerie, artă și matematică). Fiecare atelier este un amestec de experimente și discuții, întrebări și explicații. În cadrul atelierelor trecem prin diferite aspecte ale lumii naturale și artificiale: învățăm despre apă și aer, Pământ și Soare, surse de energie și multe altele.



## **Atelier de modelaj în lut pentru seniori**

cu [Cornelia Kirali](#)

Vinerea, înscrieri prin Direcția de Asistență Socială

12 participanți

Modelajul în lut are numeroase efecte pozitive asupra stării de bine și sănătății oamenilor. În plus, Cornelia Kirali e mentorul perfect în căutarea creativității și relaxării: are răbdare, umor și pasiune pentru artă.



## Atelier de modelaj în lut pentru familii cu copii

cu **Cornelia Kirali**

Sâmbăta, 5-12 ani  
12 participanți

Modelajul în lut are numeroase efecte pozitive asupra stării de bine și sănătății oamenilor. În plus, Cornelia Kirali e mentorul perfect în căutarea creativității și relaxării: are răbdare, umor și pasiune pentru artă.

## Atelier de observare și mișcare, de la mic la mare

cu **Yoga Atelier TM**

Doar în 30 septembrie, părinți și copii  
16 participanți

Manu Anghelescu ne invită la un atelier de yoga altfel. În familie, ne mișcăm, medităm și respirăm controlat. Vorbim despre relația dintre corp, mișcare, natură și starea noastră de bine.

Manu este om de comunicare și jurnalist cultural, cu specializări în consiliere filosofică și practici yoga. Pe lângă cele 500 de ore de pregătire în tehnica yoga în Rishikesh, India, este certificată Rainbow Kids Yoga, singura organizație din lume acreditată în acest gen de practici. Dar cel mai important: îi place imens ceea ce face.



## Atelier de pictură pentru persoane cu dizabilități

cu [Roxana Rusu, Atelierul cu bucurie](#)

Joia, înscrieri prin Direcția de Asistență Socială  
10 participanți

Cu răbdare, empatie și ingeniozitate, Roxana Rusu vă invită să (re)descoperiți efectele terapeutice ale creației artistice. Prin culoare, formă și textură facem și desfăcăm lumi întregi.



## Atelier de reciclare creativă - pentru familii cu copii

cu [Roxana Rusu, Atelierul cu bucurie](#)

Sâmbăta  
10 participanți

Pe lângă utilitatea sa într-o lume copleșită de consumul oamenilor, reciclarea ne permite să ne rafinăm creativitatea, capacitatea de a da o viață nouă obiectelor pe care suntem gata să le aruncăm sau de care ne-am plictisit. Roxana Rusu vă invită la o activitate ludică și educativă, în familie.



\*\*\*

*Activitățile menționate sunt realizate în cadrul proiectului Muzeul Apei – racord la rețeaua culturală a Timișoarei, parte din Programul cultural național „Timișoara – Capitală Europeană a Culturii în anul 2023”, finanțat prin programul Grow Timișoara 2023, derulat de Centrul de Proiecte al Municipiului Timișoara, cu sume alocate de la bugetul de stat prin bugetul Ministerului Culturii.*